

PROGRAM KOMUNITNÍHO CENTRA ARCHA

ČERVEN 2020

PONDĚLÍ 1.6.

Zahájení provozu po stavu nouze, plánování aktivit Komunitního centra ARCHA

ÚTERÝ 2.6.

14.00 – 15.00

Zdravotní cvičení

Podložka k dispozici, cvič. úbor s sebou

Lektor: **Vendula Möllerová** Vstupné dobrovolné

15.00 – 16.00

Senioři komunikují – mobilní telefony

Práce s mobilními telefony – nastavení a užívání.

Lektor: **Lumír Šiška**

14.00 – 15.30

Angličtina II

Lektor: **PhDr. Hana Vavříková**, vstupné dobrovolné.

STŘEDA 3.6.

14.30 – 17.00

Filmové odpoledne

ŠPINDL /Komedie/Česko 2017



Když na hory, tak do Špindlu. Právě do zasněženého Špindlerova Mlýna vyráží sestry Eliška, Katka a Magda na dámskou jízdu v celovečerní zimní komedii Špindl. Mají v plánu si užít odpočinek, zábavu a možná i trochu milostného dobrodružství. Eliška je v pohodě, ale Katce i Magdě už třicet bylo a jsou pořád single. Objeví se ten pravý v zimním sněhu?

15.00 – 17.00

Masáže – pan Filip

Obj. na tel. 733 170 272, ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 4.6.

14.00 – 15.00

PC kroužek s Lumírem – začátečníci

Lektor: **Lumír Šiška** Vstupné: 40,-Kč /člen

15.00 – 16.00

PC kroužek s Lumírem – pokročilí

Lektor: **Lumír Šiška** Vstupné: 40,-Kč /člen

15.00 – 17.00

Masáže – pan Filip

Obj. na tel. 733 170 272, ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 5.6.

9.30 – 11.30

Senior gymnázium

Lektor: **Jaroslav Verlík**,

Vstup zdarma, pouze pro členy

PONDĚLÍ 8.6.

14.00 – 15.30

Mozkový jogging

Trénování paměti s **PhDr. Hanou Vavříkovou**.

Vstupné: 40,-Kč člen/80,-Kč nečlen

15.30 – 17.00

Angličtina I.

Lektor: **PhDr. Hana Vavříková**, vstupné dobrovolné.

ÚTERÝ 9.6.

14.00 – 15.00

Zdravotní cvičení

Podložka k dispozici, cvič. úbor s sebou

Lektor: **Vendula Möllerová** Vstupné dobrovolné

15.00 – 16.00

Senioři komunikují – mobilní telefony

Práce s mobilními telefony – nastavení a užívání.

Lektor: **Lumír Šiška**

14.00 – 15.30

Angličtina II

Lektor: **PhDr. Hana Vavříková**, vstupné dobrovolné.

STŘEDA 10.6.

14.00 – 17.00

Výlet "Ostravské moře"



Informace na recepci KC

ČTVRTEK 11.6.

14.00 – 15.00

PC kroužek s Lumírem – začátečníci

Lektor: **Lumír Šiška**

Vstupné: 40,-Kč /člen

15.00 – 16.00

PC kroužek s Lumírem – pokročilí

Lektor: **Lumír Šiška**

Vstupné: 40,-Kč /člen

15.00 – 17.00

Masáže – pan Filip

Obj. na tel. 733 170 272, ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 12.6.

9.30 – 11.30

Senior gymnázium - Biologie

Lektor: **Jaroslav Verlík**

Vstup zdarma, pouze pro členy

PONDĚLÍ 15.6.

14.00 – 15.30

Angličtina I.

Lektor: **PhDr. Hana Vavříková**, vstupné dobrovolné.

16.00 – 17.00

Angličtina II

Lektor: **PhDr. Hana Vavříková**, vstupné dobrovolné.

ÚTERÝ 16.6.

14.00 – 15.00

Zdravotní cvičení

Podložka k dispozici, cvič. úbor s sebou

Lektor: **Vendula Möllerová** Vstupné dobrovolné

15.00 – 16.00

Senioři komunikují – mobilní telefony

Práce s mobilními telefony – nastavení a užívání.

Lektor: **Lumír Šiška**

STŘEDA 17.6.

14.30 – 17.00

Filmové odpoledne

ŠPINDL 2 /Komedie/Česko 2019

Silvie je úspěšná lékařka a věří, že konečně našla recept i na šťastný vztah. Renata je manželka známého spisovatele, ve svých kurzech dodává dalším ženám odvahy a sílu k lepšímu životu, ale v jejím vlastním životě jeden osudový prvek schází. Herečka a tanečnice Eliška stojí na začátku slibně rozjeté kariéry, ale komplikuje se jí vztah s přítelem – muzikantem... Kde jinde by se všechny příběhy mohly protnout a vyřešit, než v zasněženém Špindlu?

15.00 – 17.00

Masáže – pan Filip

Obj. na tel. 733 170 272, ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 18.6.

14.00 – 15.00

PC kroužek s Lumírem – začátečníci

Lektor: **Lumír Šiška**

Vstupné: 40,-Kč /člen

15.00 – 16.00

PC kroužek s Lumírem – pokročilí

Lektor: **Lumír Šiška**

Vstupné: 40,-Kč /člen

15.00 – 17.00

Masáže – pan Filip

Obj. na tel. 733 170 272, ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 19.6.

9.30 – 10.30

Senior gymnázium - Zeměpis a geografie

Lektor: **Jaroslav Verlík**

Vstup zdarma, pouze pro členy

10.30 – 11.30

Senior gymnázium - Environmentální vzdělávání

Lektor: **Jaroslav Verlík**

Vstup zdarma, pouze pro členy

PONDĚLÍ 22.6.

14.00 – 15.30

Mozkový jogging

Trénování paměti s **PhDr. Hanou Vavříkovou**.

Vstupné: 40,-Kč člen/80,-Kč nečlen

15.30 – 17.00

Angličtina I.

Lektor: **PhDr. Hana Vavříková**, vstupné dobrovolné.

ÚTERÝ 23.6.

14.00 – 15.00

Zdravotní cvičení

Podložka k dispozici, cvič. úbor s sebou

Lektor: **Vendula Möllerová** Vstupné dobrovolné

15.00 – 16.00

Senioři komunikují – mobilní telefony

Práce s mobilními telefony – nastavení a užívání.

Lektor: **Lumír Šiška**

STŘEDA 24.6.

Celodenní výlet - Opava



Návštěva Kláštera řádu Dcer božské lásky.
Sestra Filomena

Informace na recepci KC

ČTVRTEK 25.6.

14.00 – 15.00

PC kroužek s Lumírem – začátečníci

Lektor: **Lumír Šiška**

Vstupné: 40,-Kč /člen

15.00 – 16.00

PC kroužek s Lumírem – pokročilí

Lektor: **Lumír Šiška**

Vstupné: 40,-Kč /člen

15.00 – 17.00

Masáže – pan Filip

Obj. na tel. 733 170 272, ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 26.6.

9.30 – 11.30

Senior gymnázium - Biologie

Lektor: **Jaroslav Verlík**

Vstup zdarma, pouze pro členy

PONDĚLÍ 29.6.

14.00 – 15.30

Angličtina I.

Lektor: **PhDr. Hana Vavříková**, vstupné dobrovolné.

16.00 – 17.00

Angličtina II

Lektor: **PhDr. Hana Vavříková**, vstupné dobrovolné.

ÚTERÝ 30.6.

14.00 – 15.00

Zdravotní cvičení

Podložka k dispozici, cvič. úbor s sebou

Lektor: **Vendula Möllerová** Vstupné dobrovolné

15.00 – 16.00

Senioři komunikují – mobilní telefony

Práce s mobilními telefony – nastavení a užívání.

Lektor: **Lumír Šiška**